

2008.04.16 作成 2008.04.24 更新

<生活パターン (現在) >

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	排便(60分) 乗車 10:00 訓練 10:30~	訓練 9:20~ 11:40	排便(60分) 乗車 10:00 訓練 10:30~	訓練 9:20~ 11:40	排便(60分) 乗車 10:00 訓練 10:30~	訓練 9:20~ 11:40	
10:00							
11:00							訓練 ~11:40
12:00	昼食&歯磨き	昼食&歯磨き	昼食&歯磨き	昼食&歯磨き	昼食&歯磨き	昼食&歯磨き	昼食&歯磨き
13:00	訓練 ~15:10 HR 15:30~ ティータイム	訓練 ~16:30 ティータイム	訓練 ~14:00	訓練 ~16:30 ティータイム	訓練 ~14:00		
14:00			SL(OT・PTもし くは買い物)		SL(OT・PTもし くは買い物)		
15:00			ティータイム		ティータイム		
16:00			ティータイム		ティータイム	ティータイム	ティータイム
17:00	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン
18:00	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き
19:00	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン	パソコン
20:00	集会室 降車 20:50	集会室 降車 20:50	集会室 降車 20:50	集会室 降車 20:50	集会室 降車 20:50	集会室 降車 20:50	集会室 降車 20:50
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

<生活パターン（通りハ・デイサービス利用）>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00	起床&乗車 朝食&洗面 排便(9:30~ 10:30)	起床&乗車 朝食&洗面 デイサービス (主に入浴)	起床&乗車 朝食&洗面 排便(9:30~ 10:30)	起床&乗車 朝食&洗面 デイサービス (主に入浴)	起床&乗車 朝食&洗面 排便(9:30~ 10:30)	起床&乗車 朝食&洗面	起床&乗車 朝食&洗面
9:00							
10:00							
11:00							
12:00	昼食&歯磨き (12:30~ 13:30)		昼食&歯磨き (12:30~ 13:30)		昼食&歯磨き (12:30~ 13:30)	昼食&歯磨き (12:30~ 13:30)	昼食&歯磨き (12:30~ 13:30)
13:00							
14:00	通院		通院		通院		
15:00							
16:00							
17:00	ティータイムおよび運動	ティータイムおよび運動	ティータイムおよび運動	ティータイムおよび運動	ティータイムおよび運動	ティータイムおよび運動	ティータイムおよび運動
18:00	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き	夕食&歯磨き
19:00	パソコン等	パソコン等	パソコン等	パソコン等	パソコン等	パソコン等	パソコン等
20:00							
21:00							
22:00	降車&就寝	降車&就寝	降車&就寝	降車&就寝	降車&就寝	降車&就寝	降車&就寝
23:00							
24:00							

<生活パターン（必要な介護）>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など	身体介護(0.5h) 排尿・更衣・乗車・排便の準備 家事援助(1h) 食事の後始末 洗濯など
9:00							
10:00	訪問看護(1h) 排便	デイサービス (入浴など)	訪問看護(1h) 排便	デイサービス (入浴など)	訪問看護(1h) 排便		
11:00							
12:00	家事援助(1h) 食事の後始末・ 掃除など		家事援助(1h) 食事の後始末・ 掃除など		家事援助(1h) 食事の後始末・ 掃除など	家事援助(1h) 食事の後始末・ 掃除など	家事援助(1h) 食事の後始末・ 掃除など
13:00							
14:00	外来リハ		外来リハ		外来リハ		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	家事援助(1h) 食事の後始末・ 洗濯など	家事援助(1h) 食事の後始末な ど	家事援助(1h) 食事の後始末・ 洗濯など	家事援助(1h) 食事の後始末・ 洗濯など	家事援助(1h) 食事の後始末な ど	家事援助(1h) 食事の後始末な ど	家事援助(1h) 食事の後始末な ど
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など	身体介護(1h) 降車・更衣・排尿 など
23:00							
24:00							
合計介護時間	5.5時間+? 身体:1.5h 家事:3h 訪問看護:1h	3.5時間+? 身体:1.5h 家事:2h デイサービス	5.5時間+? 身体:1.5h 家事:3h 訪問看護:1h	3.5時間+? 身体:1.5h 家事:2h デイサービス	5.5時間+? 身体:1.5h 家事:3h 訪問看護:1h	3.5時間+? 身体:1.5h 家事:2h	3.5時間+? 身体:1.5h 家事:2h

- * 排便週 3 回／入浴週 2 回
- * 通院やその他外出時に介護が必要となります。（ガイドヘルパー）
- * 緊急時（失禁や落車など）の対応も必要となります。
- * そのため、上記に記した時間以上の居宅サービスが必要です。